

Vademécum **Delical**

Cuando
te nutres bien,
**la vida sabe
mejor.**



Cuando
te nutres bien,
**la vida sabe
mejor.**



Mucho más que
Nutrición Clínica

El líder mundial en lácteos, **a su servicio.**

Desde nuestro nacimiento en 1933, en Lactalis hemos trabajado con el objetivo de ofrecer productos lácteos de máxima calidad. Hoy, somos el **primer grupo lácteo mundial**. Nos avalan años de experiencia y el prestigio de nuestras más de 100 marcas.

Nuestra prioridad es que los pacientes **cumplan el tratamiento nutricional**, y es por ello que, en el desarrollo de nuestros productos, siempre escuchamos las necesidades de los profesionales de la salud y también las de los pacientes.

Aquí encontrará las características de nuestra gama actual de productos de Nutrición Clínica. Esperamos que le sea de utilidad.

Fórmulas completas hipercalóricas normoproteicas

Delical Energy Drink **Nuevo** Pág. 4

Fórmulas completas hipercalóricas e hiperproteicas

Delical Effimax 2.0 Pág. 6

Delical Effimax 2.0 Fibras Pág. 8

Fórmulas completas hipercalóricas e hiperproteicas para pacientes diabéticos

Delical Edulcorée Pág. 10

Módulos

Delical Gelodiet Polvo espesante Pág. 12

Delical Maltodextridine Pág. 14

Nuevo

Delical Energy Drink

Dieta completa hipercalórica
y normoproteica



Distribución energética
P/L/HC/F: 16/36/48/0

Concentración
calórica

1,5 kcal/ml

300
kcal

12 g
Proteínas

453-447^a
mOsm/l

Proteína

- ▶ 100 % láctea de **alto valor biológico y alta digestibilidad**
- 90 % caseína, 10 % lactoproteínas séricas
- Óptimo aminograma (según patrón OMS/FAO/UNU¹ para proteínas de alta calidad)

Grasas

- ▶ 100 % vegetales (nabina y girasol)
- Bajo contenido en grasas saturadas y **alto contenido en mono y poliinsaturadas ($\omega 6$ y $\omega 3$)²**

Hidratos de carbono

- ▶ **Mayoritariamente de absorción lenta (61 % DE 12-16)**

Sin lactosa*, sin gluten y sin fibra

Delical Energy Drink tiene un adecuado aporte de vitaminas y minerales y un bajo aporte de sodio, potasio y cloro

*No apto para pacientes con galactosemia

Información nutricional

	Ud.	100 ml	200 ml
Energía	kcal	150	300
	kJ	630	1260
Proteínas (16 % AET)	g	6	12
Grasas (36 % AET)	g	6	12
de las cuales			
Saturadas	g	0,6	1,2
Monounsaturadas	g	2,8	5,6
Poliinsaturadas	g	2,6	5,2
Hidratos de carbono (48 % AET)	g	18	36
de los cuales			
Azúcares	g	7	14
- Lactosa	g	<0,2	<0,4
Minerales			
Sodio	mg	50	100
Potasio	mg	120	240
Cloruro	mg	60	120
Calcio	mg	140	280
Fósforo	mg	90	180
Magnesio	mg	25	50
Hierro	mg	2	4
Zinc	mg	1,8	3,6
Cobre	mg	0,25-0,34 ^a	0,5-0,68 ^a
Iodo	µg	22	44
Selenio	µg	15	30
Manganeso	mg	0,54	1,08
Cromo	µg	14	28
Molibdeno	µg	14	28
Fluoruro	mg	0,01	0,02
Vitaminas			
A	µg ER	125	250
D	µg	1,6	3,2
E	mg α-ET	4,5	9
K	µg	10	20
C	mg	13	26
B ₁	mg	0,25	0,5
B ₂	mg	0,4	0,8
B ₆	mg	0,31	0,62
Niacina	mg EN	1,4	2,8
Ácido fólico	µg	40	80
B ₁₂	µg	0,6	1,2
Ácido pantoténico	mg	1,1	2,2
Biotina	µg	10	20

^aChocolate AET: Aporte Energético Total

Presentación y códigos

Delical Energy Drink Vainilla*

C.I. 505094

Delical Energy Drink Chocolate*

C.I. 505095

*Caja de 24 botellas de 200 ml

Delical Effimax 2.0®

Dieta completa hipercalórica
e hiperproteica



Distribución energética
P/L/HC/F: 20/36/44-43*/0-1*

Concentración
calórica

2 kcal/ml

**400
kcal**

**20 g
Proteínas**

**600
mOsm/l**

Proteína

- ▶ 100 % láctea de **alto valor biológico y alta digestibilidad**
- 80 % caseína, 20 % lactoproteínas séricas
- Óptimo aminograma (según patrón OMS/FAO/UNU¹ para proteínas de alta calidad)

Grasas

- ▶ 100 % vegetales (nabina y girasol)
- Bajo contenido en grasas saturadas y **alto contenido en mono y poliinsaturadas (ω6 y ω3)²**

Hidratos de carbono

- ▶ **Mayoritariamente de absorción lenta (66 % DE 20-24)**

Sin lactosa*, sin gluten y sin fibra

Delical Effimax 2.0 tiene un alto contenido en vitaminas y minerales en poco volumen (alta densidad nutricional)

- **Ca:** 460 mg/botella
- **Zn:** 4,4-5,4 mg/botella
- **Vit. E:** 8 mg/botella

Información nutricional

	Ud.	100 ml	200 ml
Energía			
	kcal	200	400
	kJ	840	1680
Proteínas (20 % AET)	g	10	20
Grasas (36 % AET)	g	8	16
de las cuales			
Saturadas	g	0,8-1 ^a	1,6-2 ^a
Monounsaturadas	g	4,3-4 ^a	8,6-8 ^a
Poliinsaturadas	g	3	6
- Ácido linoleico	g	2,5	5
- Ácido α-linolénico	g	0,5	1
- Ratio ω6/ω3	g/g	5,0:1	5,0:1
Hidratos de carbono (44-43* % AET)	g	22-21,5 ^a	44-43 ^a
de los cuales			
Azúcares	g	7,5-10 ^a	15-20 ^a
- Lactosa	g	<0,5	<1
Fibra alimentaria (0-1* % AET)	g	0-1 ^a	0-2 ^a
Minerales			
Sodio	mg	62-74 ^a	124-148 ^a
Potasio	mg	165-210 ^a	330-420 ^a
Cloruro	mg	110-85 ^a	220-170 ^a
Calcio	mg	230	460
Fósforo	mg	155-180 ^a	310-360 ^a
Magnesio	mg	21-28 ^a	42-56 ^a
Hierro	mg	1,5-2 ^a	3-4 ^a
Zinc	mg	2,2-2,7 ^a	4,4-5,4 ^a
Cobre	µg	240-350 ^a	480-700 ^a
Iodo	µg	30	60
Selenio	µg	10	20
Manganeso	mg	0,5-0,65 ^a	1-1,3 ^a
Cromo	µg	13	26
Molibdeno	µg	10	20
Fluoruro	mg	0,03	0,06
Vitaminas			
A	µg ER	130	260
D	µg	1,6	3,2
E	mg α-ET	4	8
K	µg	12	24
C	mg	15	30
B ₁	mg	0,18	0,36
B ₂	mg	0,49	0,98
B ₆	mg	0,32	0,64
Niacina	mg EN	3,2	6,4
Ácido fólico	µg	45	90
B ₁₂	µg	0,6	1,2
Ácido pantoténico	mg	1,5	3
Biotina	µg	10	20
Osmolaridad	mOsm/l		600

*Chocolate **AET:** Aporte Energético Total

Presentación y códigos

Delical Effimax 2.0 Vainilla*

C.I. 504858

Delical Effimax 2.0 Chocolate*

C.I. 504861

Delical Effimax 2.0 Café*

C.I. 504859

Delical Effimax 2.0 Melocotón-Albaricoque*

C.I. 504860

Delical Effimax 2.0 Multisabor*

(12 Vain., 4 Choc., 4 Caf. y 4 Melc.)
C.I. 504862

*Caja de 24 botellas de 200 ml

Delical Effimax 2.0 Fibras®

Dieta completa hipercalórica
e hiperproteica con fibra



Proteína

- ▶ 100 % láctea de **alto valor biológico y alta digestibilidad**
- 80 % caseína, 20 % lactoproteínas séricas
- Óptimo aminograma (según patrón OMS/FAO/UNU¹ para proteínas de alta calidad)

Grasas

- ▶ 100 % vegetales (nabina y girasol)
- Bajo contenido en grasas saturadas y **alto contenido en mono y poliinsaturadas ($\omega 6$ y $\omega 3$)²**

Hidratos de carbono

- ▶ **Mayoritariamente de absorción lenta (64,5 % DE 20-24)**

Sin lactosa* y sin gluten

Fibra

- ▶ 100 % **soluble (inulina nativa de achicoria, 6 g/botella)**
- Efecto prebiótico con evidencia científica^{3,4,5}
- Acción beneficiosa sobre la respuesta glucémica e insulinémica⁶

El consumo de 12 g/día de inulina nativa de achicoria tiene un efecto comprobado sobre la regulación del tránsito intestinal⁷

Información nutricional

	Ud.	100 ml	200 ml
Energía	kcal	200	400
	kJ	840	1680
Proteínas (20 % AET)	g	10	20
Grasas (33 % AET)	g	7,4	14,8
de las cuales			
Saturadas	g	0,7	1,4
Monounsaturadas	g	3,9	7,8
Poliinsaturadas	g	2,8	5,5
- Ácido linoleico	g	2,3	4,6
- Ácido α -linolénico	g	0,5	1
- Ratio $\omega 6/\omega 3$	g/g	5,0:1	5,0:1
Hidratos de carbono (44 % AET)	g	22	44
de los cuales			
Azúcares	g	7,8	15,6
- Lactosa	g	<0,5	<1
Fibra alimentaria (3 % AET)	g	3	6
Minerales			
Sodio	mg	62	124
Potasio	mg	165	330
Cloruro	mg	110	220
Calcio	mg	230	460
Fósforo	mg	155	310
Magnesio	mg	21	42
Hierro	mg	1,5	3
Zinc	mg	2,2	4,4
Cobre	µg	240	480
Iodo	µg	30	60
Selenio	µg	10	20
Manganeso	mg	0,5	1
Cromo	µg	13	26
Molibdeno	µg	10	20
Fluoruro	mg	0,03	0,06
Vitaminas			
A	µg ER	130	260
D	µg	1,6	3,2
E	mg α -ET	4	8
K	µg	12	24
C	mg	15	30
B ₁	mg	0,18	0,36
B ₂	mg	0,49	0,98
B ₆	mg	0,32	0,64
Niacina	mg EN	3,2	6,4
Ácido fólico	µg	45	90
B ₁₂	µg	0,6	1,2
Ácido pantoténico	mg	1,5	3
Biotina	µg	10	20
Osmolaridad	mOsm/l	625	625

AET: Aporte Energético Total

Presentación y códigos

Delical Effimax 2.0 Fibras Cereales-Biscuit*
C.I. 504863

Delical Effimax 2.0 Fibras Fresa*
C.I. 504864

Delical Effimax 2.0 Fibras Caramelo*
C.I. 504865

Delical Effimax 2.0 Fibras Multisabor*
(8 botellas de cada sabor)
C.I. 504866

Delical Edulcorée®

Dieta completa hipercalórica
e hiperproteica con fibra,
para pacientes diabéticos



Proteína

- ▶ 100 % láctea de **alto valor biológico y alta digestibilidad**
- 88 % caseína, 12 % lactoproteínas séricas
- Óptimo aminograma (según patrón OMS/FAO/UNU¹ para proteínas de alta calidad)

Alto contenido proteico (27 % AET): en comparación con una dieta normoproteica disminuye el riesgo de malnutrición y mejora la respuesta glucémica^{8,9,10}

Grasas

- ▶ 100 % vegetales (nabina)
- Bajo contenido en grasas saturadas (3 % AET) y **alto contenido en mono (20,4 % AET) y poliinsaturadas (ω6 y ω3) (10 % AET)**^{2,11}

Hidratos de carbono

- ▶ **100 % maltodextrina de absorción lenta (DE 6)**
- Con edulcorantes para conseguir una mayor reducción de la glucemia posprandial¹²

Índice glicémico = 19,3

Sin lactosa*, sin fructosa ni otros azúcares y sin gluten

Fibra

- ▶ 100 % soluble (almidón resistente de maíz)

Aporta la mayor cantidad de fibra (7 g/200 ml)

La osmolaridad más baja de la gama

*No apto para pacientes con galactosemia

Información nutricional

	Ud.	100 ml	200 ml
Energía	kcal	150	300
	kJ	629	1258
Proteínas (27 % AET)	g	10	20
Grasas (33 % AET)	g	5,5	11
de las cuales			
Saturadas	g	0,5	1
Monoinsaturadas	g	3,5	7
Poliinsaturadas	g	1,5	3
- Ácido linoleico	g	1,1	2,2
- Ácido α-linolénico	g	0,5	1
- Ratio ω6/ω3	g/g	2,2:1	2,2:1
Hidratos de carbono (36 % AET)	g	13,4	26,8
de los cuales			
Azúcares	g	<0,5	<1
- Lactosa	g	<0,5	<1
Fibra alimentaria (4 % AET)	g	3,5	7
Minerales			
Sodio	mg	55	110
Potasio	mg	130	260
Cloruro	mg	75	150
Calcio	mg	210	420
Fósforo	mg	120	240
Magnesio	mg	18	36
Hierro	mg	1,6	3,2
Zinc	mg	2	4
Cobre	μg	240	480
Iodo	μg	30	60
Selenio	μg	10	20
Manganeso	mg	0,5	1
Cromo	μg	13	26
Molibdeno	μg	10	20
Fluoruro	mg	0,04	0,08
Vitaminas			
A	μg ER	130	260
D	μg	1,6	3,2
E	mg α-ET	3,7	7,4
K	μg	12	24
C	mg	15	30
B ₁	mg	0,18	0,36
B ₂	mg	0,49	0,98
B ₆	mg	0,32	0,64
Niacina	mg EN	3,2	6,4
Ácido fólico	μg	45	90
B ₁₂	μg	0,6	1,2
Ácido pantoténico	mg	1,3	2,6
Biotina	μg	10	20
Osmolaridad	mOsm/l		250

AET: Aporte Energético Total

Presentación y códigos

Delical Edulcorée Vainilla*
C.I. 504867

Delical Edulcorée Fresa*
C.I. 504868

Delical Edulcorée Café*
C.I. 504869

Delical Edulcorée Multisabor*
(8 botellas de cada sabor)
C.I. 504870

*Caja de 24 botellas de 200 ml

Delical Gelodiet® Polvo espesante

Formulado para un mayor beneficio del paciente con disfagia



Hidratos de carbono

- ▶ 100 % maltodextrina de maíz (DE 19)

Fibra

- ▶ 100 % soluble, que ayuda a regular el tránsito intestinal

Su combinación única de ingredientes potencia **el efecto espesante del almidón** con el **poder gelificante de las gomas y la inulina**

Una fórmula con grandes ventajas:

Preparación

- Fácil manejo
- Disolución instantánea
- Rápido efecto espesante

Estabilidad¹³

- Consistencia estable en el tiempo (hasta 4 horas sin sobreespesar)
- Resistencia a la acción de la amilasa salival

Organoléptica

- Sabor y olor neutros
- Textura natural y homogénea¹⁴

Sin lactosa*, sin gluten, sin potasio y con contenido reducido en sodio

Información nutricional

	Ud.	100 g	4,6 g*	7 g**
Energía	kcal	348	16	24
	kJ	1474	68	103
Proteínas	g	0,4	0,02	0,03
Grasas	g	0,1	0,005	0,01
Hidratos de carbono (92 % AET)	g	79,9	3,7	5,6
de los cuales				
Azúcares	g	0,9	0,04	0,1
Lactosa	g	<0,01	<0,01	<0,01
Fibra alimentaria (8 % AET)	g	13,1	0,6	0,9
Sal	g	0,42	0,02	0,03
Sodio (equiv.)	mg	169	7,8	11,8

*Medida dosificadora **Sobres AET: Aporte Energético Total

Cantidad recomendada para Gelodiet Polvo espesante (Bote)

Viscosidad según ESSD*	Néctar 51-350 cP	Miel 351-1750 cP	Pudding >1750 cP
Viscosidad Nivel IDDSI**	Nivel 1 (muy ligera)	Nivel 2 (ligera)	Nivel 3 (moderada)
Dosificación para 200 ml de líquidos habituales (agua, té, café, leche, zumos)	1,5 dosis rasas (6,7 g)	2 dosis rasas (9,2 g)	2,5 dosis rasas (11,5 g)
			Nivel 4 (alta)
			3 dosis rasas (13,8 g)

4,6 g dosificador transparente y con medidas | **225g** | **48** dosis

Cantidad de líquido recomendado para 1 sobre de Gelodiet Polvo espesante

Viscosidad según ESSD*	Néctar 51-350 cP	Miel 351-1750 cP	Pudding >1750 cP
Viscosidad nivel IDDSI**	Nivel 1 (muy ligera)	Nivel 2 (ligera)	Nivel 3 (moderada)
Dosificación para líquidos habituales (agua, té, café, leche, zumos)	175 ml	150 ml	125 ml
			Nivel 4 (alta)
			100 ml

Presentación y códigos

Delical Gelodiet Polvo espesante Caja 12 botes x 225 g	C.I. 504840
Delical Gelodiet Polvo espesante Bote 225 g	C.I. 504872
Delical Gelodiet Polvo espesante Caja 12 estuches x 40 sobres 7 g	C.I. 504841

*www.myessd.org - Dysphagia diet task force et American dietetic association.
National dysphagia diet: Standardization for optimal care, 2002.

**www.iddsi.org - International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

Delical Maltodextridine®

Módulo de hidratos de carbono



20 kcal
dosis de 5 g

4,9 g HC
dosis de 5 g

88
mOsm/l
(10 % agua)

Hidratos de carbono

► 100 % maltodextrina de maíz (DE 19)

- Apto a partir del nacimiento
- Permite aumentar la energía en biberones, bebidas, alimentos líquidos y semisólidos sin incrementar el volumen
- Disolución instantánea y textura homogénea

Energía de fácil digestión y absorción

- No aumenta significativamente la osmolaridad del alimento
- No modifica el sabor, la textura ni el aspecto del alimento

Sin lactosa* y sin gluten

Información nutricional

	Ud.	100 g	(dosis) 5 g
Energía	kcal	392	20
	kJ	1666	83
Proteínas	g	<0,01	0
Grasas	g	0	0
Hidratos de carbono (100 % AET)	g	98	4,9
de los cuales			
Azúcares	g	8,8	0,4
- Glucosa	g	2	0,1
- Maltosa	g	6,8	0,3
- Lactosa	g	<0,01	<0,01
Fibra alimentaria	g	0	0
Sal	g	0,02	0,0
Sodio	mg	7	0,4
Osmolaridad	mOsm/L (10 % Agua)	88	

AET: Aporte Energético Total

Consejos de utilización

En **niños menores de 3 años**^{SMC}:

- Lactantes <6 meses:
- Lactantes de 6-12 meses:
- Niños de 1-2 años:
- Niños de 2-3 años:

5 g/100 ml
5-10 g/100 ml
7-13 g/100 ml
≤15 g/100 ml

En **niños mayores de 3 años y adultos**:

- Se deberán adaptar las cantidades a las necesidades de cada paciente
- Hasta 100 g al día

5 g

dosificador

350 g

70
dosis

Presentación y códigos

Delical Maltodextridine

Caja 12 botes x 350 g

C.I. 504849

Delical Maltodextridine

Bote 350 g

C.I. 504887

Cuando te nutres bien,
la vida sabe mejor.



Delical Effimax 2.0®



Vainilla*
Chocolate*
Café*
Melocotón-Albaricoque*
Multisabor*

(12 Vain., 4 Choc., 4 Caf. y 4 Melc.)

C.I. 504858
C.I. 504861
C.I. 504859
C.I. 504860
C.I. 504862

FINANCIADOS
POR EL SNS

Delical Energy Drink



Vainilla*
Chocolate*

C.I. 505094
C.I. 505095

FINANCIADOS
POR EL SNS

Delical Effimax 2.0 Fibras®



Cereales-Biscuit*
Fresa*
Caramelo*
Multisabor* (8 botellas de cada sabor)

SABOR MEJORADO

C.I. 504863
C.I. 504864
C.I. 504865
C.I. 504866

FINANCIADOS
POR EL SNS

Delical Edulcorée®



Vainilla*
Fresa*
Café*
Multisabor* (8 botellas de cada sabor)

C.I. 504867
C.I. 504868
C.I. 504869
C.I. 504870

FINANCIADOS
POR EL SNS

*Caja de 24 botellas de 200 ml

Cuando te nutres bien, la vida sabe mejor.

Delical Gelodiet®

Polvo espesante

Caja 12 botes x 225 g

Bote 225 g

Caja 12 estuches x 40 sobres 7 g

C.I. 504840

C.I. 504872

C.I. 504841



Delical Maltodextridine®

Caja 12 botes x 350 g

Bote 350 g

C.I. 504849

C.I. 504887



REFERENCIAS: 1. FAO/WHO/UNU. Protein and amino acid requirements in human nutrition. Report of a joint expert consultation (WHO Technical Report Series 935) p.150. 2. EFSA NDA Panel. EFSA Journal 2011;9(4):2069. 3. Corzo N *et al.* Consenso científico sobre prebióticos. Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos. Octubre 2014. 4. Van de Wiele T *et al.* Prebiotic effects of chicory inulin in the simulatos of the human intestinal microbial ecosystem. FEMS Microbiology Ecology 2004;51:143-53. 5. Bouhnik Y *et al.* Prolonged administration of low-dose inulin stimulates the growth of bifidobacteria in humans. Nutrition Research 2007;27:187-93. 6. EFSA NDA panel. EFSA Journal 2014;12(10):3513. 7. EFSA NDA panel. EFSA Journal 2015;13(1):3951. 8. Bauer J *et al.* Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROTAGE study group. JAMDA 2013;14(8):542-59. 9. Larsen RN *et al.* The effect of high-protein, low-carbohydrate diets in the treatment of type 2 diabetes: a 12 month randomised controlled trial. Diabetologia 2011;54(4):731-40. 10. Gannon MC *et al.* An increase in dietary protein improves the blood glucose response in persons with type 2 diabetes. Am J Clin Nutr 2003;78:734-41. 11. EFSA NDA panel. EFSA Journal 2009;7(9):1252. 12. EFSA NDA panel. EFSA Journal 2011;9(4):2076. 13. Internal data, Lactalis Research Center, Retiers 2013. 14. Calleja Fernández A *et al.* Características técnicas de los productos alimentarios específicos para el paciente con disfagia. Nutr Hosp 2015;23(4):1401-07. 15. Germán Díaz M *et al.* Y ahora, si es preciso aumentar el contenido en energía y nutrientes en la alimentación de un lactante. ¿Qué debo emplear? Acta Pediatr Esp. 2014;72(9):195-201. 16. García Calatayud S. Soporte nutricional en el lactante y niño menor de 3 años. Bol Pediatr 2012;52:212-17.

Cuando
te nutres bien,
**la vida sabe
mejor.**

The logo for Delical, featuring the word "Delical" in white sans-serif font on a dark blue rounded rectangular background. A small graphic of three colored dots (yellow, red, and green) is positioned above the letter 'i' in "Delical".

Delical

Mucho más que
Nutrición Clínica